

用藥過量 的跡象

學會如何辨識用藥過量及要怎樣做。



無法喚醒或
一動也不動



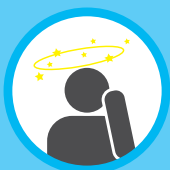
呼吸緩慢或
沒有呼吸



喘不過氣來或咳嗽、
發出咯咯聲或打鼾聲



皮膚冰涼
或粘濕



頭昏眼花及
頭腦不清



膚色有變
嘴唇和指甲
變白、藍或灰



瞳孔變得非常小

如出現用藥過量的跡象，要立即致電 9-1-1，並依照此卡另一面的“急救”步驟去做。

致電 9-1-1



帶備納洛酮
CARRY NALOXONE



致電 8-1-1



#STOPOVERDOSE

StopOverdoseBC.ca



BRITISH
COLUMBIA

“急救”步驟

如看見有用藥過量的跡象，要立即致電 9-1-1，
並依照以下的步驟去做。



如該用藥過量者有某些時間會無人照顧，
應將他置於復原臥式。



1. 刺激

推推他，大聲喊叫，看看他
有沒有反應。致電 9-1-1。



2. 呼吸道

打開呼吸道，塞住鼻子，
輕輕地使頸部向後傾斜。



3. 使呼吸暢通

每隔5秒鐘做1次人工呼吸。



4. 評估

他有呼吸嗎？



5. 肌肉注射

在肩膀或大腿注射一劑
納洛酮。繼續做人工呼吸，
直至他能自行呼吸
及救護人員到達。



6. 評估

如果3至5分鐘後沒有反應，
再注射多一劑納洛酮。
繼續做人工呼吸。